

---

*Programme de la Formation des cadres Motocyclisme*

---

Lieu : Centre Adeps de Spa-La Fraineuse

Année 2026 : Du 19 juillet au 24 juillet 2026

Heure et lieu de rendez-vous : 8h00 au niveau du bureau d'accueil des chefs d'activités.

*Thématique 1 : Cadre législatif et institutionnel*

Date : Dimanche 19 juillet 2026

Lieu : Centre Adeps de Spa-La Fraineuse

Horaire des cours :

9h00-12h00 : Cours théoriques (classe de cours)

12h-13h : Pause de midi

13h-15h00 : Cours théoriques (classe de cours)

16h-17h30 : Révision des cours

17h30-18h30 : Examen

18h30 : Repas

*Premiers soins en Milieu Sportif*

Date : Lundi 20 juillet 2026

Lieu : Centre Adeps de Spa-La Fraineuse

Horaire des cours :

9h00-12h00 : Cours théoriques (classe de cours)

12h-13h : Pause de midi

13h-16h30 : Cours théoriques (classe de cours)

18h30 : Repas

*Thématique 3 : Facteurs déterminants de l'activité et de l'apprentissage*

Date : Mardi 21 juillet 2026

Lieu : Centre Adeps de Spa-La Fraineuse

Horaire des cours :

9h30-12h : Cours Théoriques (classe de cours)

12h00 – 13h00 : Pause de midi

13h00-17h00 : Cours pratiques (salle de sport intérieure et/ou extérieure)

17h00-17h30 : Evaluation du savoir-faire.

17h30-18h15 : Révision des cours

18h15-19h15 : Repas

19h15-20h15 : Examen

Thématique 4 : Aspects sécuritaires et préventifs

Date : Mercredi 22 juillet 2026

Lieu : Centre Adeps de Spa-La Fraineuse

Horaire des cours :

9h00-12h30 : Cours théoriques et pratiques (salle intérieure et espace extérieur)

12h30-13h30 : Pause de midi

13h30-14h30 : Cours théoriques et pratiques (salle intérieure et espace extérieur)

14h30-15h30 : Révision des cours

15h30- 16h : Examen

Thématique 2 : Didactique et méthodologie

Date : Mercredi 22 juillet 2026

16h30-18h30 : Cours théoriques (classe de cours)

18h30-19h30 : Repas

Thématique 2 : Didactique et méthodologie

Date : Jeudi 23 juillet 2026

Lieu : Centre Adeps de Spa-La Fraineuse

Horaire des cours :

9h-12h : Cours théoriques (classe de cours) et cours pratiques (extérieur)

12h-13h : Temps de midi

13h-16h : *Encadrement d'enfants âgés de 9 à 12 ans. Deux groupes différents de 12 enfants.*

16h-18h : Cours théoriques (classe de cours) et cours pratiques (extérieur)

*Thématique 2 : Didactique et méthodologie*

Date : Vendredi 24 juillet 2026

Lieu : Centre Adeps de Spa-La Fraineuse

Horaire des cours :

9h-12h : Cours théoriques (classe de cours) et cours pratiques (extérieur)

Fin de la formation.